

Úrovně jezdeckých dovedností

LYŽE

Název	Zkratka	Dovednost	Obtížnost
Úplný začátečník	ÚZ	Stojím poprvé na lyžích.	Výukový areál LŠ
Začátečník	Z	Už jsem na lyžích stál, ale jistý si nejsem. Učím se zastavit v pluhu ve výukovém areálu lyžařské školy (LŠ).	Výukový areál LŠ
Mírně pokročilý	MP	Zvládnou zastavit v pluhu ve výukovém areálu LŠ. Neumím zatočit ani na jednu stranu.	Výukový areál LŠ
Středně pokročilý	SP	Zvládnou zatáčet na obě strany v pluhu. Dovedu sjet bezpečně celou sjezdovku ve výukovém areálu LŠ. Při zatáčení dávám lyže do paralelního postavení. Zkousím modrou sjezdovku skirareálu.	Výukový areál LŠ - Modrá sjezdovka
Pokročilý	P	Zvládnám bezpečně sjet modrou sjezdovku v paralelním postavením lyží (smýkané oblouky), dovednost zlepšuji také na červené sjezdovce. Učím se řezané oblouky.	Modrá sjezdovka - Červená sjezdovka
Expert	E	Zvládám bezpečně sjet modrou i červenou sjezdovku v paralelním postavením lyží po hranách (řezané oblouky). Učím se sportovní carving.	Červená sjezdovka - Černá sjezdovka

SNOWBOARD

Název	Zkratka	Dovednost	Obtížnost
Úplný začátečník	ÚZ	Stojím poprvé na snowboardu	Výukový areál LŠ
Začátečník	Z	Už jsem měl alespoň jednu lekci na snowboardu. Učím se padající list.	Výukový areál LŠ
Mírně pokročilý	MP	Zvládám padající list. Občas se mi povede také oblouk na backside, frontside se zatím učím.	Výukový areál LŠ
Středně pokročilý	SP	Dovedu sjet bezpečně celou sjezdovku ve výukovém areálu LŠ smýkanými oblouky na obě strany. Zkousím modrou sjezdovku.	Výukový areál LŠ - Modrá sjezdovka
Pokročilý	P	Umím sjet modrou sjezdovku smýkanými oblouky, zdokonaluji se také na červené sjezdovce. Učím se řezané oblouky.	Modrá sjezdovka - Červená sjezdovka
Expert	E	Zvládám bezpečně sjet modrou i červenou sjezdovku řezanými oblouky.	Červená sjezdovka - Černá sjezdovka